

TERMINPLANUNG 2020

**Treffen: jeweils 1. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr
im St. Anna-Krankenhaus Su-Ro.**

- 08.01.2020 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 05.02.2020 „Ortho-Bionomy – ganzheitliche Körpertherapie“
Martina Stöcker - Heilpraktikerin Illschwang
- 04.03.2020 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 01.04.2020 „Die Kraft der Gedanken“
Barbara Wagner – Therapeutin (ganzheitliche Energiearbeit nach
Craniosacralen Prinzipien) - Kohlberg
- 06.05.2020 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 03.06.2020 „zurück ins Leben“ - ein Betroffener erzählt
Michael Tiefel - Grafenwöhr
- 01.07.2020 **Tagesfahrt**
- 05.08.2020 Treffen fällt aus – allen eine schöne und erholsame Urlaubszeit
- 02.09.2020 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 07.10.2020 „Kunst- und Kreativtherapie“
Stefanie Girisch – Heilpraktikerin Sulzbach-Rosenberg
- 04.11.2020 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 02.12.2020 **18 Uhr !!!** Weihnachtsfeier - Krankenhauskapelle anschl. gemütliches
Zusammensein



Praxis EFG-Edeltraud Fischer-Graf
Heilpraktikerin Psychotherapie
Kinesiologie / Physioenergetik
Uhlandstr. 10
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09627 9244526.
Handy: 0171 3196957
Mail: mail@praxis-efg.de



SML (=SCHMERZLIGA) – GESPRÄCHSKREIS

Mit Sorgen & Nöten einer chronischen Schmerzkrankheit gesehen und gehört werden. Lösungen finden für eine kreative Erfüllung von Bedürfnissen – trotz und mit Schmerzen Entspannung üben. In der Gemeinschaft „Gleichbetroffener“ und unter Anleitung und Begleitung gelingt dies leichter. Dieses Angebot dient auch der Weiterführung der in Schmerzlinik-Aufenthalten gelernten Methoden im Umgang mit chronischen Schmerzen oder in Überbrückungszeiten bis ein Schmerzklinaufenthalt möglich ist.

Gebühr: kostenlos für SML- Mitglieder, für Gäste 3 €

Wann: immer mittwochs

22.1. / 19.2./ 18.3./ 15.4./ 20.5./ 17.6./ 15.7./ 16.9./ 21.10./ 18.11.2020

Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr;

Wo: St. Anna-Krankenhaus, Sulzbach-Rosenberg, 4. Stock – kleiner Veranstaltungsraum

AUTOGENES TRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE

AUTOGENES TRAINING: Entspannung – Selbstbestimmung –Selbststeuerung – Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. Vor 100 Jahren von Prof. Dr. Schultz entwickelt worden.

MONATLICHES TREFFEN: Entspannen und Wohlfühlen mit 2 Durchgängen Autogenem Training und Phantasiereisen. Der Abschluss eines Kurses für Anfänger ist Voraussetzung um teilnehmen zu können.

Gebühr: 59 € (Jahreskurs!) - wer später im laufenden Jahr dazu kommen möchte, kann pro Abend als Einzeltermin mit 7 € Gebühr gerne teilnehmen!

Wann: immer mittwochs

15.1. / 12.2./ 11.3./ 8.4./ 13.5./ 10.6./ 8.7./ 9.9./ 14.10./ 11.11.2020

Uhrzeit: 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Wo: Ökumenische Sozialstation, Hofgartenstraße 10, Sulzbach-Rosenberg

WEITERE ANGEBOTE - EINZELN ODER IN DER GRUPPE

Gesundheitsberatung

Psychologische Beratung und Begleitung

Coaching

Entspannungstherapie

Kommunikationsschulung

Philosophische Lebensberatung

Info & Anmeldung: Edeltraud Fischer-Graf

0171 -3196957, mail@praxis-efg.de, www.praxis-efg.de