



Deutsche  
Schmerzliga e.V.

Selbsthilfegruppe chronischer Schmerz  
Sulzbach-Rosenberg

Terminplanung für das Jahr 2016

[www.shg-chronschmerz-suro.de](http://www.shg-chronschmerz-suro.de)

**Beginn jeweils 1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr im St. Anna-Krankenhaus Su-Ro.**

- 13.01.2016 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 03.02.2016 „Qigong in der Schmerzbehandlung“  
Herr Wolfgang Sperber, zertifizierter Qigong-Trainer nach DDQT
- 02.03.2016 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 06.04.2016 „Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht“  
Frau Karin Weber und Herr Andreas Rupprecht - LBN Schmerztherapeuten
- 04.05.2016 „Mein persönliches Rezept mit Schmerzen umzugehen“ –  
Tagesfahrt nach Pegnitz  
Herr Helmut Strobel - Pegnitz
- 01.06.2016 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 02.07.2016 **5. Sulzbach-Rosenberger Schmerzforum**  
Themen: Fibromyalgie, Konzept der Schmerztagesklinik Amberg,  
Podiumsdiskussion – Budgetierung
- 03.08.2016 **Treffen fällt aus** – allen eine schöne und erholsame Urlaubszeit
- 07.09.2016 „Ernährung bei Schmerzen nach Hildegard von Bingen“  
Frau Johanna Eisner - „Hildegard-Expertin“ - Haunritz
- 05.10.2016 Gesprächsrunde / Erfahrungsaustausch
- 09.11.2016 „mit Schmerzen konstruktiv umgehen“  
Frau Edeltraud Fischer-Graf – HP-Sulzbach-Rosenberg
- 07.12.2016 **Beginn 18 Uhr !!** Weihnachtsfeier

Änderungen vorbehalten!

Stand: 01.12.2015

Info : Maria Boßle, Mail : [maria@fambossle.de](mailto:maria@fambossle.de)  
Weitere Termine unter: [www.shg-chronschmerz-suro.de](http://www.shg-chronschmerz-suro.de)